

# Utmärkt Förening



Långhems Ridklubb

2017-11-23

# Hur gick vi tillväga?

---

Styrelsen träffades under en processhelg i Ulricehamn genom SISU och tog fram de olika dokumenten ihop. Vi startade processdagen med att göra en tillbaka blick och diskuterade hur läget såg ut då och vad har vi lyckats med och inte lyckats med, vi tog hjälp av vår enkät som våra medlemmar besvarade 2015/2016. Där efter gjordes en analys hur läget ser ut i föreningen i dag. Här togs hjälp av frågorna i pärmen Vår ridklubb. Därefter arbetade vi fram vår verksamhetsidé, värdegrund samt vision. Vidare diskuterade vi de olika policydokumenten som vi behövde arbeta fram. Vi valde även att ta fram en olycksfallsplan så alla tydligt vet hur de skall agera om en olycka är framme.



## Verksamhetsidé

---

*Långhems Ridklubb ska vara en centralmötesplats för alla oavsett ålder, kön och bakgrund där vi träffas och känner trygghet, gemenskap och glädje. Vi strävar efter att sprida kunskap och god hästhållning och säker hantering av hästar.*

## Värdegrund

---

*Vi värnar om hästen med kunnande, kärlek och omsorg. Vi skapar gemenskap och trivsel såväl i uppsutten som i avsutten verksamhet, i och utanför stall och ridhus. Vi bryr oss om varandra och respekterar olikheter. Alla skall få ett trevligt bemötande och känna sig välkomna i klubben. Alla medlemmar skall ha möjlighet att påverka och vara delaktiga i klubbverksamheten. Alla som vistas på anläggningen skall kunna känna sig trygga, varför klubben inte tolererar våld eller annan kränkande behandling i någon form mot vare sig människa eller häst. Vi arbetar för en säkerhetsmedveten verksamhet med hög kvalitet. Långhems ridklubb är en miljö där barn och ungdomar tillbringar mycket tid. Föreningen, ledarna och den verksamhet som bedrivs påverkar våra barn och unga och är en samhällsfostrare. Ett stort ansvar, men framförallt en möjlighet. Att ha en genomtänkt värdegrund och ett ständigt arbete med värdegrundsfrågor bland ledare, aktiva och föräldrar bidrar till en tryggare miljö.*

## Vilka ledord ska vår verksamhet genomsyras av?

---

*Trygghet – Utveckling – Gemenskap - Glädje*

## Vår vision

---

*Långhems ridklubb skall vara den mindre klubben med gemenskap och glädje för alla. Alla medlemmar, oavsett ålder och ridskicklighet skall utvecklas, trivas och glädjas i klubben.*



## Policy - Social Miljö och Värdegrund

---

Vi värnar om hästen med kunnande, kärlek och omsorg. Vi skapar gemenskap och trivsel såväl i uppsutton som i avsutton verksamhet, i och utanför stall och ridhus. Vi bryr oss om varandra och respekterar olikheter. Alla skall få ett trevligt bemötande och känna sig välkomna i klubben. Alla medlemmar skall ha möjlighet att påverka och vara delaktiga i klubbverksamheten. Alla som vistas på anläggningen skall kunna känna sig trygga, varför klubben inte tolererar våld eller annan kränkande behandling i någon form mot vare sig människa eller häst. Vi arbetar för en säkerhetsmedveten verksamhet med hög kvalitet. Långhems ridklubb är en miljö där barn och ungdomar tillbringar mycket tid. Föreningen, ledarna och den verksamhet som bedrivs påverkar våra barn och unga och är en samhällsfostrare. Ett stort ansvar, men framförallt en möjlighet. Att ha en genomtänkt värdegrund och ett ständigt arbete med värdegrundsfrågor bland ledare, aktiva och föräldrar bidrar till en tryggare miljö.

## Policy - Jämställdhet och mångfald

---

Vid Långhems ridklubb har alla medarbetare lika värde. Alla anställda och medlemmar på Långhems ridklubb har rätt att bli behandlade med respekt.

Alla har rätt, oavsett nationalitet, religion, kön, sexuell läggning, samhällsgrupp samt fysiska och psykiska förutsättningar, att vara medlem i Långhems ridklubb.

Alla medlemmar och anställda på Långhems Ridklubb bidrar till föreningens framgång. Mångfalden i form av till exempel ålder, kön, kunskap och etnicitet är en tillgång för föreningen. Långhems ridklubb ska arbeta för att få en ökad förståelse för människor från andra kulturer och motverka rasism och främlingsfientlighet.

## Policy - Mobbning och kränkningar

---

Alla ska få utöva sitt hästintresse i en trygg miljö. Därför har vi nolltolerans mot mobbning. Varje medlem ska kunna vara delaktig utifrån sina förutsättningar. På Långhems ridklubb ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad eller diskriminerad. Sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering får ej förekomma.

Ett av föreningens och idrottsrörelsens övergripande mål är att "bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt".



# Policy - Alkohol, narkotika, dopning, tobak.

---

Långhems Ridklubb har antagit en policy att all idrottsverksamhet bedrivs **utan tobak, alkohol, narkotika, dopning** med särskilt ansvar för medlemmar upp till 18 år. Det gäller såväl vid lektioner, tävlingar som vid ungdomsläger och liknande arrangemang. Ett extra stort ansvar i detta arbete vilar på föreningens ledare och funktionärer.

Som ledare ska man aktivt påverka ungdomar att avstå från tobak, alkohol och olika droger genom utbildning, att reagera och agera, samt att föregå med gott exempel. Naturligtvis är vår anläggning alltid rökfri.

Det är alla medlemmars ansvar att se till att policyn efterlevs. Följs inte policyn och upprepade överträdelser sker är det styrelsens ansvar att vidta åtgärder. Åtgärderna kan eventuellt innebära uteslutning eller polisanmälan.

*Föreningen har utsett två droginformatörer. Dessa skall representera klubben vid Tranemo kommuns årliga informationsträff. Det är sedan deras ansvar att informera övriga klubbmedlemmar om vad som sagts på träffen.*

**Varje år sker en genomgång av våra policydokument och värdegrund genom styrelsen. Medlemmar ges på årsmötet möjlighet att vara med och påverka.**



# Att gå från ord till handling

---

## Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling för Länghems Ridklubb

Alla medlemmar ska känna sig trygga på vår förening. Vi ska förebygga mobbning, diskriminering och kränkande behandling och samtliga ska känna till handlingsplanen så var och en i sin tur är medveten om hur vi handskas med detta.

### Föreningens mål

#### Ledare:

- Alla ledare vet vad mobbning, kränkning och diskriminering är
- Alla ledare är väl införstådda med vad föreningens handlingsplan innebär
- Alla ledare agerar utifrån den

#### Föräldrar

- Samtliga föräldrar till barn och ungdomar är väl införstådda med vad föreningens handlingsplan innebär och agerar utifrån den

#### Aktiva barn och ungdomar

- Alla aktiva barn och ungdomar ska veta vad mobbing, kränkning och diskriminering är samt vara en schysst kompis
- Att alla aktiva barn och ungdomar vågar berätta till ledaren om någon betar sig illa

#### Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- Värdegrunder och policys för LÄRK
- Barnkonventionen
- Idrotten Vill
- Ridsporten Vill





# Förklaring av definitioner kopplat till exempel från vår verksamhet

---

## **Mobbning**

En person är *mobbad* när han eller hon, upprepade gånger och under viss tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Exempel från vår verksamhet:

Om någon känner att han eller hon inte får vara med i gruppen eller upplever sig utsatt på nätet (sociala medier etc.) vid flera tillfällen.

## **Kränkande behandling**

*Kränkande behandling* är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner.

Exempel från vår verksamhet:

Om någon öppet kritiserar en persons ridning och/eller klädsel från läktaren.

## **Diskriminering**

*Diskriminering* är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

Exempel från vår verksamhet:

Om någon inte får vara med i gruppen/gänget/gemskapen på grund av t.ex. ålder, klädsel/utrustning eller häst.

## **Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete**

### **Ledare**

- Ledarträffar för sektioner, personal och styrelse för att diskutera jämlikhetsfrågor och handlingsplanen
- Tänka på vikten av att ledare ska vara en god förebild

### **Föräldrar**

- Ordna föräldraträffar och aktivitetkvällar för ökad gemenskap
- Sprida handlingsplanen
- Ordna föräldrautbildningar inom olika områden
- Vuxen i stallet

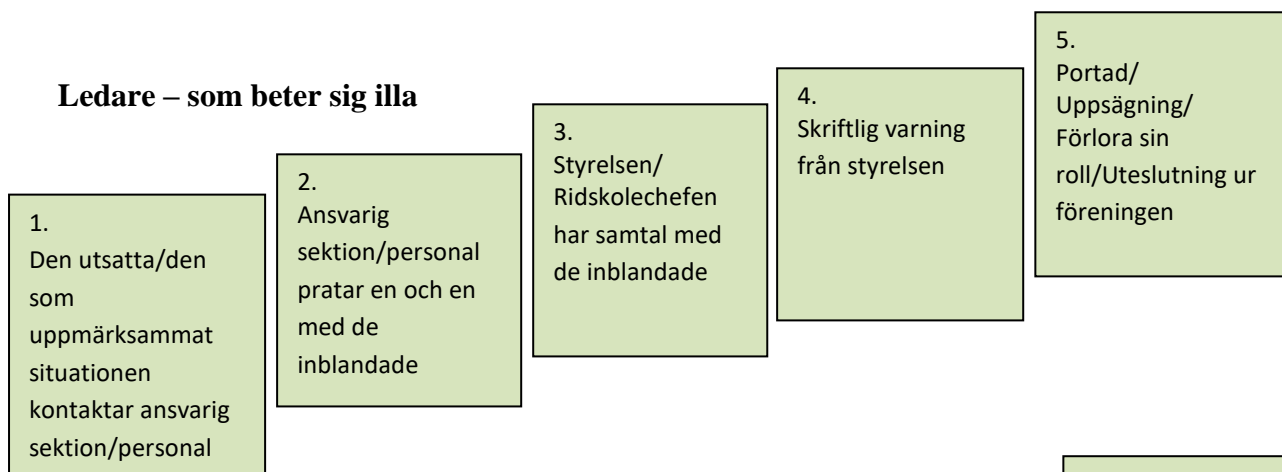
### **Aktiva barn och ungdomar**

- Aktivitetkvällar
- Informera om handlingsplanen och värdegrunderna

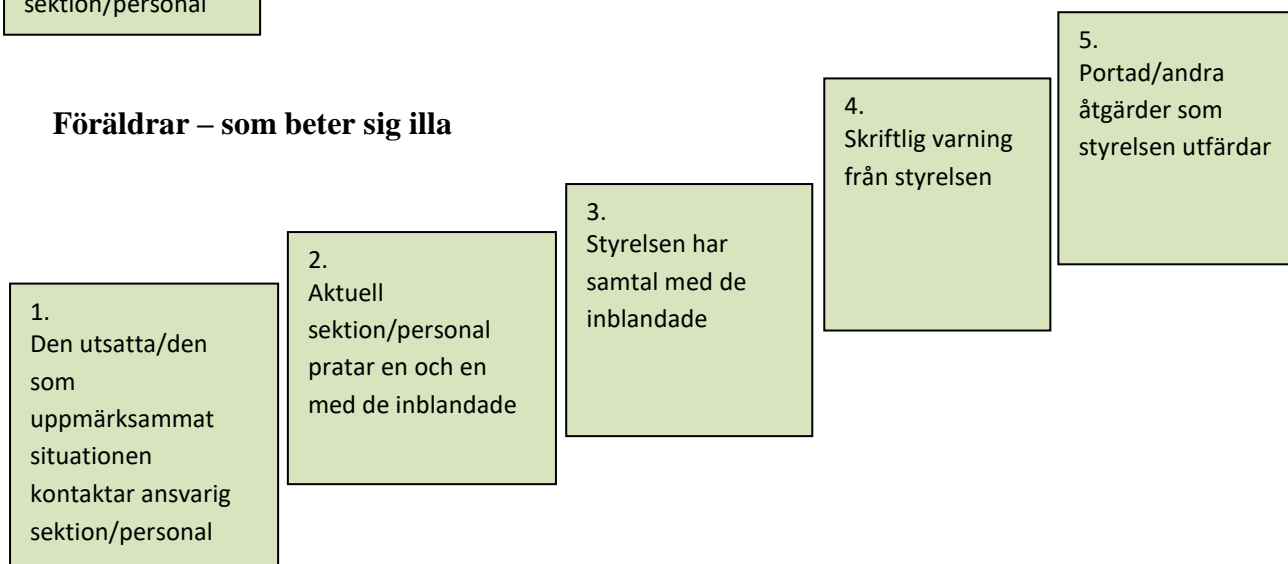


# Så här agerar vi om något händer

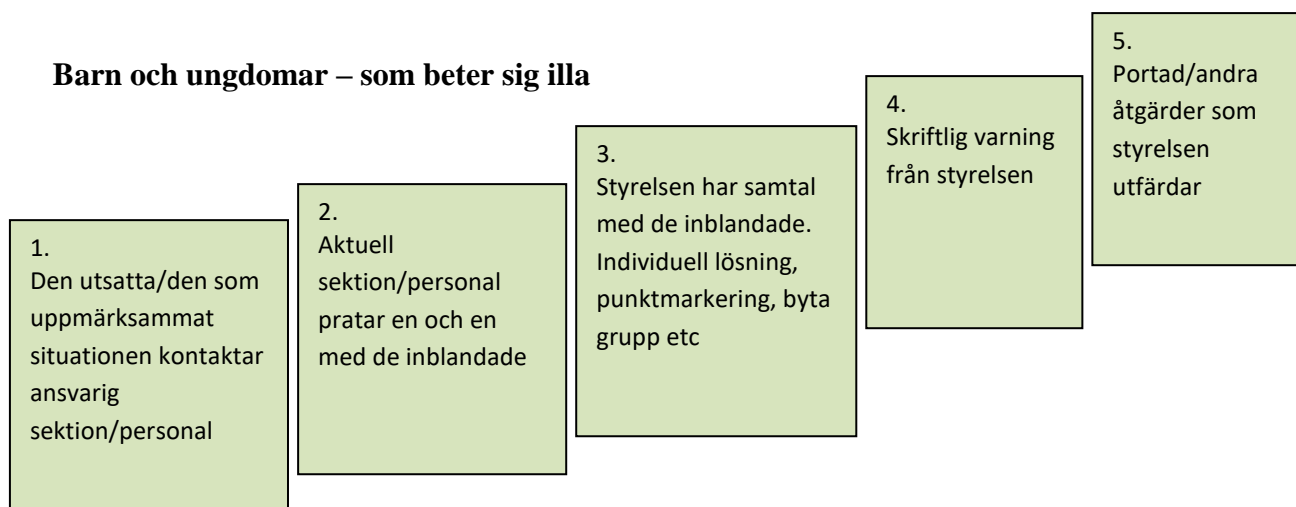
## Ledare – som betar sig illa



## Föräldrar – som betar sig illa



## Barn och ungdomar – som betar sig illa





# Oro för att ett barn far illa:

---

**Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?**

Ordförande

**Vem i förening kontaktar socialtjänsten**

Ordförande

Telefonnummer till polisen: 114114

**Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).**

Ordförande

Telefonnummer till polisen: 114114

**Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?**

Ordförande

**Vem informerar föräldrarna, i det fall detta är lämpligt?**

Ordförande

**Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?**

Ordförande



# Så här förankrar vi handlingsplanen och håller den levande år efter år

---

- En i huvudstyrelsen är ansvarig för att rapportera varje år hur handlingsplanen spridits och följts
- Ridskoleansvarig säkerställer så att nytillkomna ledare, barn och föräldrar har kännedom om handlingsplanen.
- Handlingsplanen diskuteras på teorilektioner
- Genomgång av handlingsplanen då det sker någon träff inom utbildningsstegen
- Ungdomssektionen sätter upp skyltar med olika kom ihåg – t.ex. var en schysst kompis, hälsa på alla etc.
- Lägg upp handlingsplanen på hemsidan och ridsportportalen
- Årlig information till den nya styrelsen efter årsmötet – gamla styrelsen ansvarar för att den nya styrelsen får all information de behöver

## Så här följer vi upp handlingsplanen år efter år

- Styrelsen ansvarar för revidering
- Handlingsplanens innehåll ska under minst ett tillfälle per år ses över
- Handlingsplanen ska vara ett levande dokument som hela föreningen jobbar aktivt med



# Om olyckan är framme...

---

Vi har tagit fram en blankett med kontaktuppgifter till föräldrar, godkännande av bilder på sociala medier m.m. blanketten ska uppdateras varje termin på samma sätt som man i dag gör i skolans värd. Kordinater till anläggningen finns uppsatta på olika platser i ridhus och stall.

## Krisgrupp

Ordförande Thomas Gull (media ansvarig)

Säkerhetsansvarig Tobias Davidsson

Sekreterare Andrea Andersson

## Vad gör vi när olyckan är framme?

1. En olycka händer, det kan t ex vara att en medlem blir sparkad.
2. Ring 112 vid akut olycka eller personskada. Instruktioner ges av 112.
3. Utse någon som möter räddningstjänsten (brandbil eller ambulans) vid infarten.
4. Utse någon som skriver dagbok, rapport, dokumentation.
5. Media ansvarig kontaktas. Vid tävling informera publik.

## *Vid en större olycka eller vid dödsfall*

1. Krisgruppen kallas in.
2. Krisgruppen sammanfattar läget och fördelar arbetsuppgifter:
  - Information och kontakt med anställda, medlemmar och anhöriga
  - Någon som tar emot telefonsamtal
  - Kontakt med sjukhus, polis, präst, kommunens krisgrupp m.m.
  - Ta hand om besökare och funktionärer

Krisgruppen sammanfattar läget med jämna mellanrum.

Kontakt med kommunen tas för stöd och hjälp till anhöriga, vänner och anställda.



# Att tänka på:

---

## *Före:*

1. Krisgruppen och personal bör gå igenom olika scenarier. Det är alltid bra att diskutera eventuella åtgärder inom gruppen innan man hamnar i en stressituation.

## *Under:*

1. Via 112 får man hjälp från brandkår, polis, ambulans och präst.
2. Kalla in de medlemmar av krisgruppen som är anträffbara.
3. Krisgruppen samlas i sekretariatet vid tävling. Om olyckan händer vid annan tid samlas krisgruppen i kafeterian.
4. En ledare utses.
5. Dagbok förs över den information vi får, de beslut vi fattar och de åtgärder vi vidtar. Dagboken kan vara värdefull vid eventuell polis- och försäkringsutredning och även en erfarenhet att dra lärdom av inför kommande kriser. Även kontakter med anhöriga noteras i dagboken.

## *Efter:*

1. Vid en persons dödsfall är det normalt polis eller präst som åker hem till de anhöriga och lämnar dödsbudet muntligen. Föreningen skall aldrig överta den uppgiften.
2. Det är viktigt att stämma av läget kontinuerligt med alla deltagarna i krisgruppen. Det är lätt att någon åtgärd glöms bort. Ny information kan komma och förändrar tidigare beslut.
3. Var beredd på att media kan höra av sig. Var klar på vad du ska säga. Media ansvarig har ansvaret! Övriga **ska** hänvisa till media ansvarig.
4. Kontakter tas med försäkringsbolag.
5. Styrelsen och anställd personal bör vara klar över att ett långsiktigt arbete vidtar efter de akuta insatserna. Händelsen bör analyseras och åtgärder bör vidtas så det inte händer igen. Ansvarig för analysen kan t ex vara säkerhetsansvariga.
6. Tänk på att dödsolyckor och allvarliga incidenter ska anmälas till Arbetsmiljöverket

